

:: montag ::

KLEINER KURSRAUM GROSSER KURSRAUM

9:00 - 10:00



YOGA AM MORGEN

Therapeutische Leitung
Yogamaster Leitung

10:15 - 11:15 10:15 - 11:00

KK

FITDANKBABY MAXI
7. - 14. MONAT

REHASPORT ORTHOPÄDIE

Krankenkasse
Therapeutische Leitung

18:15 - 19:00



NEU

FUNCTIONAL PRO

Kraft-Ausdauer

19:15 - 20:15



ZEIT

BODYTONING INTENSIV

Ganzkörpertraining

:: dienstag ::

KLEINER KURSRAUM GROSSER KURSRAUM

8:45 - 9:30



SENIOREN FIT

Therapeutische Leistung

10:00 - 10:45

KK

RÜCKBILDUNG UNTERSTÜTZUNG

Krankenkasse
Therapeutische Leitung

16:30 - 17:15

KK

REHASPORT ORTHOPÄDIE

Krankenkasse
Therapeutische Leitung

17:30 - 18:15

KK

REHASPORT ORTHOPÄDIE

Krankenkasse
Therapeutische Leitung

18:20 - 18:30

10 MINUTEN BAUCH EXPRESS

Bauchmuskeltraining

18:35 - 19:20

TABATA HITT

Ganzkörpertraining

19:30 - 20:30

NEU ABO

YOGA MIX ALL LEVELS
Yogamaster Leitung

:: mittwoch ::

KLEINER KURSRAUM GROSSER KURSRAUM

8:45 - 9:45

PILATES

Therapeutische Leitung

8:45 - 9:30

KK

REHASPORT ORTHOPÄDIE

Krankenkasse
Therapeutische Leitung

10:00 - 11:00

KK

FITDANKBABY MINI
3. - 6. MONAT

RÜCKBILDUNG UNTERSTÜTZUNG

Krankenkasse
Therapeutische Leitung

18:00 - 19:00



NEU

RÜCKENFIT GESUNDER RÜCKEN

Therapeutische Leitung

19:15 - 20:15

19:15 - 20:15

TANZDICHFIT CARDIOFITNESS

HOT IRON LANGHANTEL

:: donnerstag ::

KLEINER KURSRAUM GROSSER KURSRAUM

8:45 - 9:45



MORNING WORKOUT

Ganzkörperworkout

10:00 - 11:00



SANFTES YOGA

Therapeutische Leistung
Yogamaster Leitung

17:30 - 18:30



PILATES

Therapeutische Leitung

18:45 - 19:30
NEU ABO

JUMPING WORLD

Trampolinfitness

:: freitag ::

KLEINER KURSRAUM GROSSER KURSRAUM

18:00 - 19:00
NEU ABO

YOGA PRANA VINYASA FLOW
Yogamaster Leitung

:: samstag ::

KLEINER KURSRAUM GROSSER KURSRAUM

9:30 - 10:15



FIT SURPRISE

Unsere fitte Überraschungsstunde

Legende

- Krankenkasse Die Kosten werden entweder durch ihr Rezept oder nach Einreichung der Teilnahmebescheinigung übernommen.
- Geräte Kurs ist bei Geräteverträgen inklusive.
- 10er Karte Kurs nur über 10er Karte buchbar

Alle Fitnesskurse können auch über 10er-Karte ohne Mitgliedschaft genutzt werden



Kurs wird **zusätzlich** für Mitglieder mit Livestream-Abo übertragen.
Buchung: www.movin.live



Teilnahme nur über zusätzliche Abo-Karte möglich. Nicht in den Verträgen beinhaltet.



Kursheit mit begrenzter Teilnehmerzahl - vorherige Buchung: www.movin.info



Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen ganz oder teilweise erstattet.

Jetzt beim vierfachen Testsieger einsteigen!
www.startaktion.de



MOVIN
FITNESS-UND SPORTSTUDIO

Sporttherapeutin Tina Estner
Wilhelmstr. 21/1
74564 Crailsheim

☎ 07951/279310

www.movin-crailsheim.de

[movincrailsheim](https://www.facebook.com/movincrailsheim)

[movincrailsheim](https://www.instagram.com/movincrailsheim)

:: montag ::

KLEINER KURSRAUM	GROSSER KURSRAUM
	15:00 - 15:45
	MINI KIDS DANCE AB 3 JAHRE Tänzerische Früherziehung 3 - 5 Jahre
	16:00 - 16:45
	MINI KIDS DANCE AB 3 JAHRE Tänzerische Früherziehung 3 - 5 Jahre
17:45 - 18:45	17:00 - 18:00
CHEERKIDS HAKRO MERLINS 7 - 12 Jahre Fortgeschrittene	CHEERKIDS HAKRO MERLINS 7 - 12 Jahre Einsteiger/Mittelstufe

:: mittwoch ::

KLEINER KURSRAUM	GROSSER KURSRAUM
	15:30 - 16:30
	STARMOVES HIP HOP KIDS 6 - 8 JAHRE
18:00 - 19:00	16:45 - 17:45
STARMOVES HIP HOP TEENS	STARMOVES HIP HOP KIDS 9 - 11 JAHRE
19:15 - 20:15 NEU	
TANZDICHFIT DANCE FITNESS	

:: freitag ::

KLEINER KURSRAUM	GROSSER KURSRAUM
14:15 - 15:15	14:15 - 15:00
KIDS DANCE 6 - 8 JAHRE Hip Hop	MINI KIDS DANCE AB 3 JAHRE Tänzerische Früherziehung 3 - 5 Jahre
15:30 - 16:15 NEU	15:15 - 16:15
KIDS DANCE 5 - 6 JAHRE Hip Hop & more	KIDS DANCE 6 - 8 JAHRE Hip Hop
	16:30 - 17:30
	KIDS DANCE 9 - 11 JAHRE Hip Hop
	17:45 - 18:45
	HIP HOP TEENS + ERW. Teens + Erwachsene
	19:00 - 20:00
	CHEERLEADER CRAILSHEIM MERLINS

:: samstag ::

KLEINER KURSRAUM	GROSSER KURSRAUM
10:15 - 11:15	
COMPANY LIL JUMPERS Wettkampfgruppe geschlossene Gruppe	
	11:15 - 12:15
	COMPANY PUZZLES Wettkampfgruppe geschlossene Gruppe
	12:30 - 13:30
	COMPANY TEAM LEGACY Wettkampfgruppe geschlossene Gruppe



MOVIN DANCE
SCHOOL

by Tina Estner
Wilhelmstr. 21/1
74564 Crailsheim

☎ 07951/279310

www.movin-crailsheim.de

Facebook: movincrailsheim

Instagram: movincrailsheim

:: dienstag ::

KLEINER KURSRAUM	GROSSER KURSRAUM
	16:15 - 17:00 NEU
	MINI MINI KIDS DANCE mit Eltern 1,5 - 3 Jahre
	18:00 - 19:00
	HIP HOP TEENS Hip Hop Teens
	19:30 - 20:30
	COMPANY T-STYLZ Wettkampfgruppe geschlossene Gruppe

:: donnerstag ::

KLEINER KURSRAUM	GROSSER KURSRAUM
18:00 - 19:00	
COMPANY RADICAL STEPS Wettkampfgruppe geschlossene Gruppe	
19:45 - 20:45 NEU	19:45 - 20:45
OPEN CLASS ADVANCED Verschiedene Tanzstile für Fortgeschrittene	DANCE CLUB AB 25 JAHRE Hip Hop, Commercial & more ab 25 Jahre



EXKLUSIV AB HERBST 2022 - NUR BEI UNS



Vierfacher Deutscher Meister 2022

bei den GERMAN CHAMPIONSHIPS 2022 -
Ds Dance Masters in den Kategorien
Kids, Teens + Seniors!

Jetzt beim vierfachen Branchensieger
in Crailsheim einsteigen!

www.startaktion.de

KOMM JETZT ZUR
GRATIS
SCHNUPPER-
STUNDE